

**«Психологічна підтримка та профілактика
емоційного вигорання педагогічних працівників в умовах воєнного стану»**

Посилання на корисні матеріали

№	Назва	Посилання
1	Як вчителям працювати в умовах війни: Державна служба якості освіти підготувала серію відеолекцій для психологічної підтримки педагогів. Серія відеолекцій складається з 11-ти тем, у яких психологи-практики, гештальт-терапевти, які працюють із травмами війни з 2014 року, дають відповіді на питання, як: проводити уроки під час війни; говорити з дітьми про війну та її новини; допомогти дитині пережити втрату; допомогти учням розуміти і висловлювати свої емоції; створити безпечний простір на онлайн-уроці; не допустити конфлікту під час уроку.	https://sqe.gov.ua/yak-vchitelyam-pracyuvati-v-umovakh-viyni-d/
2	Психологічна підтримка учнів та вчителів під час освітнього процесу: інтерв'ю Наталії Кириченко, начальниці управління Служби	https://sqe.gov.ua/psikhologichna-pidtrimka-uchniv-ta-vchit/
3	Результати дослідження якості організації освітнього процесу в умовах війни.	https://sqe.gov.ua/osvita-war-2023/
4	Як організувати роботу з учнями та їх психологічну підтримку в умовах війни: рекомендації Державної служби якості освіти	https://sqe.gov.ua/yak-organizuvati-robotu-z-uchnyami-ta-ikh-p/
5	Посібник самодопомоги	https://usp.community/news/571-posibnyk-samodopomohy-2
6	Створення безпечного простору на онлайн-уроці. Відеолекція психологині, виконавчої директорки ГО Освітній Центр «Простір толерантності», тренерки з психології викладання теми конфліктів і війни у школі Анни Ленчовської.	https://sqe.gov.ua/stvorenniya-bezpechnogo-prostoru-na-onl/
7	Тренінгова програма «Вчимося керувати емоціями».	https://psychologdcpp.in.ua/wp-content/uploads/2019/10/programi/file_137.pdf
8	Інформаційні ресурси по темі психологічної допомоги в часі війни: інфоресурси для батьків; пости та інтерв'ю в часи війни; техніки самодопомоги; вебінари; інфоресурси для дітей; інфоресурси для фахівців; навчальні програми для фахівців.	https://k-s.org.ua/resources/coping-war/
9	Посібник «Перша психологічна допомога».	https://drive.google.com/file/d/1VCW DcCzfs-BJr_eRpqiCD61AE2PKDcKW/view?pli=1
10	Як спілкуватися з людиною після пережитого	https://drive.google.com/file/d/1eVIqv

	нещастя чи катастрофічного досвіду	w0kO77-g1a_n78fYoy6bjqQ801n/view
11	Посттравматичний стресовий розлад (брошура ІПЗ УКУ)	https://drive.google.com/file/d/1jUbZSFQVwzBASO7-Vsfk4AnhRVukXxou/view
12	Техніки самодопомоги: безпечне місце	https://drive.google.com/file/d/1OC0-mkdzOysgyyPp37Ue734IjVqKcC0Z/view
13	Безпечний простір: комплексна психосоціальна підтримка українських шкіл в умовах війни	https://kmarehab.com/bezpechnyi-prostir/
14	Бойко В. В. Методика діагностики емоційного вигорання. Профілактика професійних деформацій вчителя. Стратегії мінімізації ризику особистісно професійних деформацій. Діагностичний практикум.	http://surl.li/eaavnn
15	Емоційне вигорання педагогів. Методичні рекомендації./ Укладачі: творча група практичних психологів: Коняхіна А.В., Гаврик І.Л, Гриценко Н.В., Гутенко Д.М., Коропченко Н.М., Обравит О.М., Полякова В.С., Сухомлин Л.Г., Усик Ю.С., Чорний О.І. – Суми: методичний кабінет відділу освіти Сумської районної державної адміністрації, 2016.- 60 с.	http://surl.li/rdgegd
16	Абетка для директора	http://surl.li/nxcmnl
17	Які особливості правил поведінки здобувачів освіти під час навчання з використанням технологій дистанційного навчання?	https://www.facebook.com/share/p/3RifUunck6am5A68/
18	Які передумови мають бути реалізовані у закладі освіти для сприяння ефективного використання ікт педагогічними працівниками?	https://www.facebook.com/share/p/LP4Htb4gYUYE966j/
19	Місяць обізнаності з кібербезпеки	https://www.facebook.com/share/p/MwHptMFPr1wcf2Mn/
20	Програма KPMG Global Cyber Day передбачає інтерактивні навчальні онлайн-сесії: для учнів початкових класів (7-10 років) об 11:00 год.	https://www.youtube.com/live/tYE-oiejirk .
21	Програма KPMG Global Cyber Day передбачає інтерактивні навчальні онлайн-сесії: для учнів старших класів (11-17 років) о 13:00 год.	https://www.youtube.com/live/kLeKyvtNowk .
22	Дія.Освіта.	http://surl.li/acubaz
23	Інформаційна платформа з питань запобігання, виявлення та усунення наслідків кіберінцидентів.	https://cert.gov.ua/
24	Освітня онлайн-платформа «Зрозуміло».	https://courses.zrozumilo.in.ua/login?next=%2Fcourses%2Fcourse-v1%3AAEF%2BEEF-036%2BMarch2023%2Fabout